

LAMA



LABORATORIO
DI ATTIVITÀ MOTORIA ADATTATA
UNIVERSITÀ DI PAVIA

PRESTAZIONI PROPOSTE

VALUTAZIONE FUNZIONALE

- + PROGRAMMAZIONE ALLENAMENTO
- +1 SEDUTA DI PROVA

Pacchetto comprendente:

- valutazione funzionale
- stesura del programma individualizzato
- prima seduta supervisionata

5 SEDUTE DI ALLENAMENTO

Sedute di lavoro individuale con istruttore dedicato

VALUTAZIONE FUNZIONALE

- + PROGRAMMAZIONE ALLENAMENTO
- + 5 SEDUTE DI ALLENAMENTO

Pacchetto comprendente:

- valutazione funzionale (prima o intermedia)
- programmazione o modifica di un allenamento individualizzato
- 5 sedute di lavoro individuale con istruttore dedicato

5 SEDUTE DI ALLENAMENTO IN PICCOLI GRUPPI

Sedute di lavoro in gruppo di 3 o 4 persone
con istruttore dedicato



OFFERTA PRESTAZIONI

**VALUTAZIONE FUNZIONALE
+ PROGRAMMAZIONE ALLENAMENTO
+ 1 SEDUTA DI PROVA**

120 € (96 € in convenzione)

5 SEDUTE DI ALLENAMENTO

100 € (80 € in convenzione)

**VALUTAZIONE FUNZIONALE
+ PROGRAMMAZIONE ALLENAMENTO
+ 5 SEDUTE DI ALLENAMENTO**

180 € (144 € in convenzione)

**5 SEDUTE DI ALLENAMENTO
IN PICCOLI GRUPPI**

75 € (60 € in convenzione)

LAMA

LABORATORIO
DI ATTIVITÀ MOTORIA ADATTATA
UNIVERSITÀ DI PAVIA

**c/o Istituto Igiene
Via Forlanini, 2
27100 - Pavia**

Tel 0382 987245

E-mail lama@unipv.it

Web www.lamalabpavia.it

FB www.facebook.com/lamalabpavia