

# Curriculum Vitae di Ricagno Elena

## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome / Cognome **Elena Ricagno**  
Indirizzo Via San Giusto 40 Sanremo (IM)  
Cellulare 3201591629  
E-mail elena.ricagno01@ateneopv.it  
Cittadinanza Italiana  
Data e luogo di nascita 25/11/1991 Sanremo (IM)  
Sesso Femmina



## OCCUPAZIONE ATTUALE

Date **Gennaio 2014 a oggi**

Lavoro o posizione ricoperti Tutor della Facoltà di **Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate**

Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli Studi di Pavia, Dipartimento di Sanità Pubblica Medicina Sperimentale e Forense, Sezione Igiene, Università di Pavia.

Lavoro e posizione ricoperti Coordinatrice dell'attività da campo sul progetto di ricerca "Progetto ENJOY Exergames & healthy Nutrition Joined against Obesity for one Year: un intervento di attività fisica con videogiochi attivi per la perdita di peso in soggetti obesi adulti"

Nome e indirizzo di lavoro Università degli Studi di Pavia, Dipartimento di Sanità Pubblica Medicina Sperimentale e Forense, Sezione Igiene, in collaborazione con il Centro Interdipartimentale di Studi e Ricerche Sulla Nutrizione Umana e Disturbi del Comportamento Alimentare, Università di Pavia.

Date **Marzo 2015 a oggi**

Lavoro o posizione ricoperti Istruttore fitness

Principali attività e responsabilità Gestione attività di gruppo ( GAG, step tonic, tone boxe)

Nome e indirizzo del datore di lavoro Cus Pavia – Via Bassi 9 - 27100 Pavia e Collegio universitario in Pavia

Date **Ottobre 2014 a oggi**

Lavoro o posizione ricoperti Istruttore fitness cardiometabolico

Principali attività e responsabilità Gestione attività di gruppo per soggetti obesi o in sovrappeso

Nome e indirizzo del datore di lavoro Palestra Kalos - via Capsoni 14 – 27100 Pavia

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

Date **20 21 22 giugno 2014**

Lavoro o posizione ricoperti Istruttore

Principali attività e responsabilità Istruttore corsi di formazione all'attività fisica per diabetici di tipo I con le diabetologie di Brescia – Progetto “EMOTION”

Nome e indirizzo del datore di lavoro **Referenti:**  
Ricercatore Dott. Matteo Vandoni, Università degli Studi di Pavia

Date **Febbraio 2014 – Giugno 2014**

Lavoro o posizione ricoperti Tirocinio

Principali attività e responsabilità Istruttore in Progetti di ricerca presso la Facoltà di **Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate**

Nome e indirizzo del datore di lavoro **Responsabile del progetto:** Professoressa Marisa Arpesella, Professore Ordinario, Università degli Studi di Pavia, Dipartimento di Sanità Pubblica Medicina Sperimentale e Forense, Sezione Igiene, Università di Pavia.

**Referenti:** Ricercatore Dott. Matteo Vandoni, Università degli Studi di Pavia.

Date **12 Novembre 2013**

Lavoro o posizione ricoperti Organizzatore Orienteering

Principali attività e responsabilità Organizzazione orienteering per il progetto “MAKE UP THE PARK”

Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro Servizi Formazione – Via Riviera 23 – 27100 Pavia

Date **Agosto 2013 / Agosto 2014**

Lavoro o posizione ricoperti Istruttore fitness

Principali attività e responsabilità Gestione attività di gruppo (GAG e aerobica, ginnastica dolce)

Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro estivo di Mendatica (IM)

Date **Novembre 2012 –giugno 2013**

Lavoro o posizione ricoperti Istruttore fitness

Principali attività e responsabilità Gestione attività di gruppo (GAG e aerobica)

Nome e indirizzo del datore di lavoro Collegio Universitario in Pavia

Date **Novembre 2012 – Marzo 2013**

Lavoro o posizione ricoperti Coordinatrice dell' attività da campo sul progetto di ricerca "Mi piace e mi muovo".

Principali attività e responsabilità Progetto di ricerca rivolto allo studio delle risposte fisiologiche e affettive dell'allenamento funzionale.

Nome e indirizzo del datore di lavoro **Responsabile del progetto:** Ricercatore Dott. Matteo Vandoni, Università degli Studi di Pavia.

**Referenti:** Dott. Erwan Codrons Università degli Studi di Pavia

Date **Ottobre 2012 – giugno 2013**

Lavoro o posizione ricoperti Allenatore multisport del corso "Sport for fun"

Principali attività e responsabilità Corso multisportivo rivolto a ragazzi dai 12 ai 16 anni sedentari.

Nome e indirizzo del datore di lavoro Cus Pavia – Via Bassi 9 - 27100 Pavia

Date **16 17 giugno – 22 23 settembre 2012**

Lavoro o posizione ricoperti Istruttore

Principali attività e responsabilità Istruttore corsi di formazione all'attività fisica per diabetici di tipo I con le diabetologie di Mariano Comense e Cremona

Nome e indirizzo del datore di lavoro **Referenti:**  
Ricercatore Dott. Matteo Vandoni, Università degli Studi di Pavia

Date **ottobre 2011– Giugno 2012**

Lavoro o posizione ricoperti Tirocinante multisport sul progetto "Diamo Peso Alla Salute"

Principali attività e responsabilità Allenatore nel progetto volto all' educazione all'attività motoria con monitoraggio clinico per ragazzi dai 12 ai 16 anni con forte sovrappeso o con obesità.

Nome e indirizzo del datore di lavoro **Responsabile del progetto:** Professoressa Marisa Arpesella, Professore Ordinario, Università degli Studi di Pavia, Dipartimento di Sanità Pubblica Medicina Sperimentale e Forense, Sezione Igiene, Università di Pavia.

**Referenti:**  
Ricercatore Dott. Matteo Vandoni, Università degli Studi di Pavia.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Date **Ottobre a oggi**

Lavoro o posizione ricoperti Studente in corso al secondo anno Magistrale di **Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate**

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Università degli Studi di Pavia, Dipartimento di Sanità Pubblica Medicina Sperimentale e Forense, Sezione Igiene, Università di Pavia.

Livello nella classificazione nazionale o internazionale Laurea Magistrale

Date **Ottobre 2010 – Luglio 2013**

Titolo della qualifica rilasciata Laurea in **Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate**

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione **Università degli Studi di Pavia (Facoltà di Medicina e Chirurgia, Ingegneria)**

Livello nella classificazione nazionale o internazionale Laurea Triennale

Date **settembre 2005 - luglio 2010**

Titolo della qualifica rilasciata **Diploma di Liceo Scientifico**

Principali tematiche/competenza professionali possedute Italiano, Matematica, Fisica, Latino, Chimica, Lingue Straniere (Inglese e Francese), Biologia , Educazione Motoria.

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Liceo Classico Statale G. D. Cassini  
Sanremo (Italia)

Livello nella classificazione nazionale o internazionale Diploma di scuola secondaria superiore con voto finale di **71/100**

## PARTECIPAZIONE A CONVEGNI

Date **27 28 29 settembre 2013**

Titolo della qualifica rilasciata Attestato di Partecipazione "**V Congresso Nazionale Ricerca e formazione alle Scienze Motorie**"

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione SISMES  
Università degli Studi di Pavia.  
Interfacoltà di Medicina e Chirurgia e Ingegneria.  
Facoltà di Scienze Motorie

Date **23 Maggio 2013**

Titolo della qualifica rilasciata Attestato di Partecipazione "**Forza e funzione: l'attività funzionale in riabilitazione e nello sport**"

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Università degli Studi di Pavia.  
Interfacoltà di Medicina e Chirurgia e Ingegneria.  
Facoltà di Scienze Motorie.

Date **24 Maggio 2013**

Titolo della qualifica rilasciata Attestato di partecipazione **“Tecnologia al servizio della riatletizzazione sportiva”**

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione **Sensorise**

Date **18 Maggio 2012**

Titolo della qualifica rilasciata Attestato di Partecipazione **“La forza muscolare:teoria e pratica oggi”**

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Università degli Studi di Pavia.  
Interfacoltà di Medicina e Chirurgia e Ingegneria.  
Facoltà di Scienze Motorie.

## **PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE**

Titolo **“Psychophysiological responses to group fitness session: Does the loss of autonomy matter?”**  
Codrons E., Vandoni M., Ricagno E., Ottobrini S., Martinelli L., and Buzzacchera C.F.

Convegno o rivista FEPSAC 2013 Conference  
“The development of expertise and excellence in applied sport psychology”  
INSEP Paris 18- 19 May 2013

## **PREMI CONSEGUITI**

Date **21 Settembre 2013**

Vincitrice **“ Premio Fiorenzo Chieppi” 7° Edizione**

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Panathlon International, Area 2 Lombardia, Club di Pavia

## **ATTESTATI e BREVETTI**

Date **Dicembre 2012**

Titolo della qualifica rilasciata Brevetto Federale

Principali tematiche/competenza professionali possedute **Istruttore di nuoto I Livello**

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione FIN

## **CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI**

Madrelingua Italiano

Altre lingue Inglese e francese

Autovalutazione Livello scolastico

Capacità, competenze e conoscenze tecniche Allenatore  
Animatore  
Conoscenza e competenza dell' utilizzo delle seguenti  
apparecchiature:  
Fitmate Cosmed  
Hand Grip  
Exergames come allenamento

Capacità e competenze informatiche Discreta conoscenza del pacchetto office

Patente A Conseguita il 01/06/2010

Il presente CV ha valore di autocertificazione ai sensi dell'art 46 del D.P.R. n.445/2000.

Elena Ricagno